

Herzensruhe

T: Ulf Werner
M: Jan Simowitsch / Ulf Werner

Wir at - men ein, wir at - men aus. Der A - tem
kommt, der A - tem geht. Was jetzt pas -
siert, das darf ge - sche - hen, ein ruhi - ges
Herz im Sturm be - steht. Die Wo - che
Hör auf den Der Sa - men
neigt sich sanft dem En - de, die Er - de
Wind, der zu dir flüs - tert "Nimm al - les
wächst von ganz al - lei - ne, das, was man
dreht an, in ste - tem Lauf. Der sieb - te
braucht, dann kann es gehn." Es ist nicht
nennt sich Ge - duld. Schenk mir die
Tag leicht, Kraft, blickt auf den er - sten, auf al - les
denn vie - les hält uns, so vie - les,
dies zu er - ken - nen, das Herz wird
Licht, das leicht, den wir der Schat - ten nicht ver - stehn.
der A tem ruht.