

Guter Gott,
Du Quelle allen Lebens.

Wenn ich die warme Brise des Sommers auf meiner Haut spüre,
und das Rauschen der Blätter zu meiner Melodie wird,
wenn ich in der lauen Nacht in die Weite des unendlichen Sternenhimmels blicke,
und mich der Gesang der Vögel am Morgen weckt,
dann bleibt mir nur ein Staunen und ein Bewundern Deiner Schöpfung,
dann merke ich, wie mich das Licht erfüllt, das in dieser Zeit so reichhaltig überall scheint,
dann spüre ich Deine Gegenwart – deutlich und in jeder Faser meines Körpers.

Ich danke Dir für Dein Licht und die Wärme,
für die Leichtigkeit und alle Freude,
für all die lichten Momente meines Lebens,
in denen mir alles möglich ist.

Und ich bitte Dich:
Lass sich diese Erfahrungen in mein Herz einschreiben,
und hilf mir, dieses Gefühl zu bewahren,
so dass ich Deiner nicht vergesse, wenn es mal wieder dunkel ist,
und ich in allem, was ich erfahre, mir Deiner Gegenwart bewusst bin.

Amen.